

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดพิจิตร
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	ภัทรารวรรณ คอนจัน
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาขารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

---

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 2) ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน ภาระหนี้สิน จำนวนสมาชิกในครอบครัว ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับความสามารถในการดูแลตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคมในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 503 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ W.G. Cochran ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 385 คน สุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสปีร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) มีค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก 2) มีค่าเฉลี่ยความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับได้รับมาก 3) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม โดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน และจำนวนสมาชิกในครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์ กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

คำสำคัญ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง คุณภาพชีวิต ความสามารถในการดูแลตนเอง

<b>Title</b>	Factors associated with quality of life of stroke patients in Wachirabarami District, Phichit Province
<b>Name</b>	Phattrawan Konchan
<b>Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Panitan Grasung
<b>Degree</b>	Master of Public Health
<b>Program</b>	Public Health Administration
<b>Year</b>	2025

---

### **Abstract**

The objectives of this study were to: 1) study the quality of life of stroke patients, 2) study the Self-care ability and social support in stroke patients, 3) study the relationship between personal factors, including gender, age, education level, occupation, monthly income, debt burden, number of family members, self-care ability, social support, and quality of life of stroke patients. The conceptual framework was applied theories and on self-care ability and social support in research. The study methodology was quantitative research. The population were 503 patients with cerebrovascular disease. The sample were determined according to the concept of W.G. Cochran. The sample size was 385 people were selected by systematic random sampling. The research instrument was a questionnaire. Statistics used for the data analysis such as percentage, mean and standard deviation, and Crosstab analysis of Chi-square and Pearson and Spearman correlation coefficient.

The results of the study found that: 1) the average quality of life in all aspects is at a high level, 2) the mean score of self-care ability was at a moderate level, the mean score of social support was at a high level, 3) the personal factors, including age, education level, self-care ability, and social support, were all positively associated with quality of life in stroke patients, with statistical significance at the .01 level. Average monthly income and number of family members were not related to quality of life in stroke patients.

**Keywords:** Stroke patients, Quality of life, the ability to see oneself